



Redo för Foppa Cup – packlista:

Packat i hockey trunk: Lastas av vid ishall i Ö-vik:

Klubbor
Hjälm
Skridsko + skydd
Handskar
Byxa
Matchtröjor (Röd+Vit)
Matchdamasker
Benskydd
Susp
Axelskydd
Armbågsskydd
Halsskydd
Fyskläder + Skor dito
Tape + övrigt personligt för spel
Handdukar, duschgrejjer & ombyten för flera matcher

Packat i annan väska: Lastas av vid sovsal/skolan:

Toa art, Liten handduk
Sovkläder
Ombyten
Tofflor
Luftmadrass, Sovsäck & Kudd/eller vad man nu sover i/på
Spel/musik/läsbart

Klädsel till och från matcher:

JHC collegeoverall
JHC vinteroverall

I bussen upp får ni packa med macka och dryck, ej läsk!

På våra Cup-resor har vi totalt sockerförbud (även sockerfritt)
Från det att vi samlas vid Järfälla Ishall tills det att vi skiljs för hemfärd.
Undantag sker, då under ledarnas totala kontroll.

Lagledningen
Järfälla HC
Team 00